



Distance et difficulté



L'indice IBP index est un système d'évaluation automatique de la difficulté d'un itinéraire en randonnée pédestre. Plus le score est élevé plus la randonnée est difficile physiquement.

- Facile
- Assez Facile
- Peu Difficile
- Assez Difficile
- Difficile

Distance
6.8 km

Dénivelés et Altitude



Dénivelé positif
218 m



Dénivelé négatif
236 m



Altitude mini
994m



Altitude maxi
1099 m

Date et durée



17 sept 2023
08h40



17 sept 2023
10h56



Durée
02h15



Temps de marche
01h58



Pause
00h17

Vitesse et dénivelé horaire



Vitesse moyenne
3,4 km/h



Dénivelé horaire
259m/h



Dénivelé horaire
- 284m/h

Dénivelé horaire sur pente > à 3% sur 200m